

Individualcoaching für Führungskräfte: Themen und Tools

Im Business Coaching schaue ich mit Ihnen zusammen auf die Themen, die Sie im Arbeitsalltag beschäftigen, damit Sie Ihren Führungsaufgaben reflektiert begegnen können – passend für Sie persönlich wie auch für das Unternehmensumfeld, in dem Sie sich bewegen. Häufige Themen sind z.B.:

- die gezielte Weiterentwicklung des eigenen Bereiches
- ein sicheres Standing im Unternehmen
- Themen auf den Punkt bringen, und andere dabei mitnehmen
- „schwierige“ Mitarbeitende führen
- das Team eigeninitiativ und handlungsfähig machen
- Rollen und Verantwortungsbereiche klären
- professionell mit Konfliktsituationen umgehen
- für eine ausgewogene Life-Balance sorgen

Gerade erfahrene Führungskräfte nutzen ein Coaching außerdem als Möglichkeit, in regelmäßigen Abständen im vertraulichen Rahmen konstruktives Feedback von einer neutralen Sparringspartnerin einzuholen.

Für Ihr Individualcoaching nutze ich den Methodenkoffer des systemischen Coachings. Die Basis dafür bilden gezielte Fragen und die Visualisierung Ihrer Überlegungen am Whiteboard oder Flipchart, angereichert mit Input aus Konfliktmanagement und Kommunikationstheorie.

LINC Personality Profiler

Wenn Sie die Eigenreflexion in den Fokus stellen und etwas mehr über Ihre Motive und Kompetenzen reflektieren möchten, arbeiten wir mit dem LINC Personality Profiler (LPP). Entwickelt am Lüneburg Institute for Corporate Learning als Ausgliederung der Leuphana Universität Lüneburg, erstellt dieser Online-Persönlichkeitstest ein sehr differenziertes Profil von Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen auf der Basis des fundiertesten Modells der Persönlichkeitspsychologie, den Big Five.

Anders als bei der „Typologisierung“ mancher älterer Testings, bietet der LPP ein offenes und wertschätzendes Feedback zur eigenen Persönlichkeit mit vielen Inputs. Auf dieser Basis lässt sich beispielsweise die Frage, wie Sie lösungsorientiert mit Konflikten oder Konkurrenzsituationen umgehen können, individuell und auf Sie zugeschnitten bearbeiten.

Für den tieferen Einblick in Selbst- und Fremdbild verwende ich den LPP Fremdeinschätzung, der auf das Feedback von bis zu 12 Personen aufbauen kann. Und für den Fall, dass Sie Ihr Arbeitsfeld überdenken, kann der LPP Career Profiler wertvolle Anregungen zu Ihrer weiteren Karriereplanung geben, die zu Ihnen passt.